

# PIAZZO

## YOGA, BIODANZA E GIOCHI MOTORI IN NATURA

**SABATO 15 LUGLIO 2023**  
**DALLE 9.00 ALLE 15.00**

**RITROVO ALLE ORE 9.00**

**presso la cappella della Madonna dell'Uva**  
**(parcheggio in via Morali, all'inizio di via Trevasco)**

e salita in Piazza, zona "Rumi", ospiti nel prato dell'ex agriturismo

**ORE 10.00**

**Yoga** (per adulti)

con Francesco Sarnataro dell'A.S.D. SOLE-LUNA NEMBRO

**Biodanza** (per bambini)

con Monica Tironi, operatrice di "Biodanza Sistema Rolando Toro"

**ORE 11.30**

**Biodanza** (per adulti)

con Monica Tironi, operatrice di "Biodanza Sistema Rolando Toro"

**Giochi motori** (per bambini)

con Serena Gusmini, docente di scuola dell'infanzia ed esperta in neuroscienza applicata alla didattica

**ORE 13.00**

**Pic-nic condiviso**

ognuno porta per se e condivide qualcosa

Il rientro è previsto per le ore 15.00 circa.

Ognuno può fare le attività che vuole, o semplicemente rilassarsi e passeggiare sul posto. Per le attività si consiglia un materassino e una coperta e un cappello per ripararsi dal sole.

**È obbligatoria la prenotazione entro il 13 luglio 2023**

scrivendo a: [siganto1958@gmail.com](mailto:siganto1958@gmail.com)

indicando il numero di persone, distinte tra adulti e bambini.

**In caso di pioggia l'iniziativa è rimandata al sabato successivo. Tutte le attività sono gratuite.**

a cura dell'Associazione



con la collaborazione di



con il patrocinio del  
Comune di Nembro